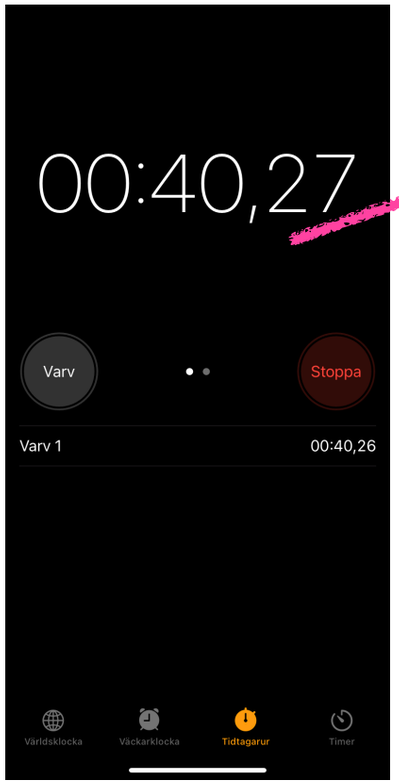
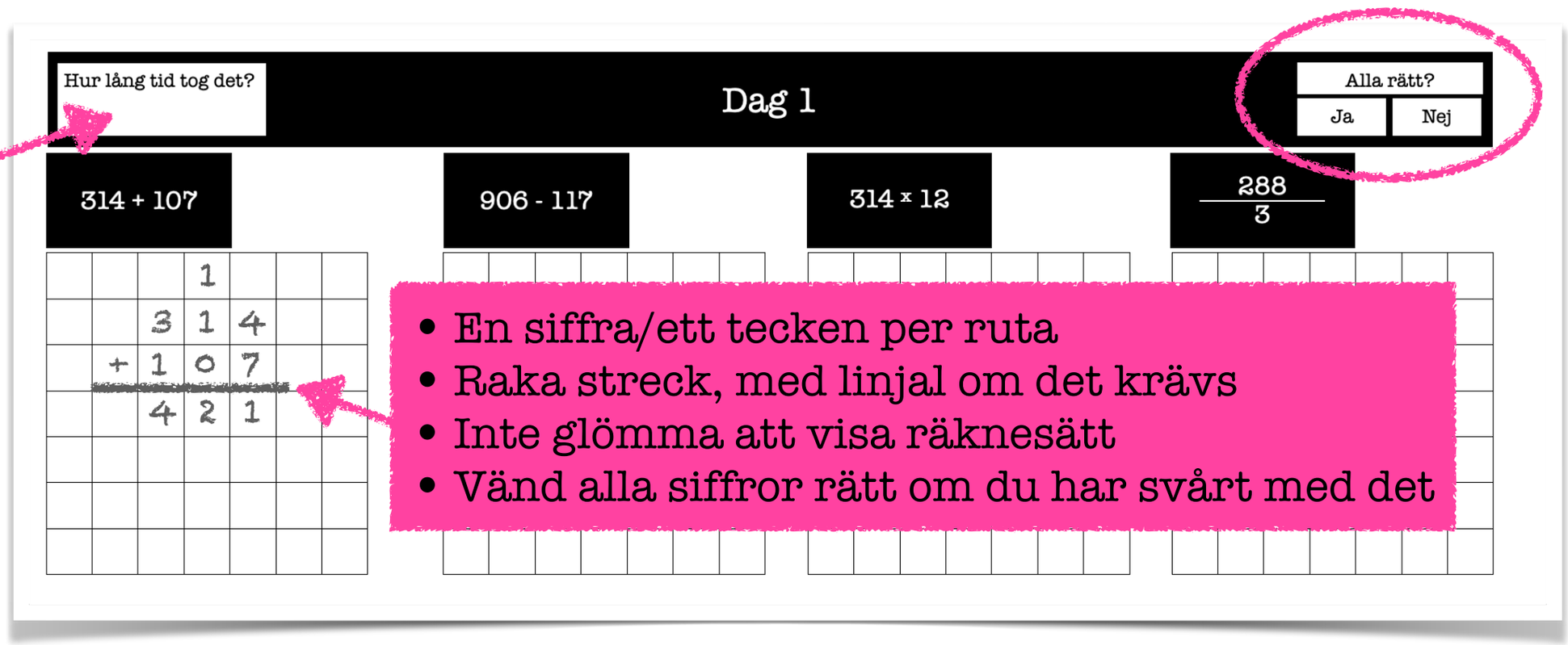
Träningsprogram - Uppställningar

- Gör en rad - varje dag - i 10 dagar. Ta tid och fyll i.
- Om du har alla rätt - kryssa ja!
- Om du har fel på någon - kryssa nej och ta reda på vad du inte gör rätt.

Ja, även lördag och söndag och träningsdagar och när du ska till farmor och när du är hundvakt och...

Lämna in helt ifylld - Fredag 20 oktober





- En siffra/ett tecken per ruta
- Raka streck, med linjal om det krävs
- Inte glömma att visa räknesätt
- Vänd alla siffror rätt om du har svårt med det

Hur lång tid tog det?

Dag 1

Alla rätt?

Ja | Nej

315 + 108

906 - 117

314 x 12

$\frac{288}{3}$

Hur lång tid tog det?

Dag 2

Alla rätt?

Ja | Nej

541 + 89

438 - 192

523 x 24

$\frac{738}{6}$

Hur lång tid tog det?

Dag 3

Alla rätt?

Ja | Nej

67,5 + 5,2

1034 - 945

76 x 27

$\frac{312}{4}$

Hur lång tid tog det?

Dag 4

Alla rätt?

Ja | Nej

376 + 117

815 - 309

2,5 x 2,5

$\frac{637}{7}$

Hur lång tid tog det?

Dag 5

Alla rätt?

Ja | Nej

1045 + 1064

1005 - 772

53 x 29

$\frac{37,5}{3}$

Hur lång tid tog det?

Dag 6

Alla rätt?

Ja | Nej

0,55 + 1,6

43 - 27

74 x 21

$\frac{25}{4}$

Hur lång tid tog det?

Dag 7

Alla rätt?

Ja | Nej

15 + 1,5

54 - 27

26 x 31

$\frac{1248}{6}$

Hur lång tid tog det?

Dag 8

Alla rätt?

Ja | Nej

619 + 496

7,6 - 1,9

12,3 x 12

$\frac{1380}{4}$

Hur lång tid tog det?

Dag 9

Alla rätt?

Ja | Nej

879 + 376

723 - 134

77 x 28

$\frac{171}{9}$

Hur lång tid tog det?

Dag 10

Alla rätt?

Ja | Nej

314 + 107

906 - 117

314 x 12

$\frac{288}{3}$