

Att tänka på inför valborg och skolavslutningar

Information från Fältgruppen Enskede-Årsta- Vantör

Hej föräldrar och vårdnadshavare!

Vi i Fältgruppen vill att era barn ska få en fin och minnesvärd vår med bland annat valborgsfirande och skolavslutning. Du som förälder är den viktigaste personen i din tonårings liv, även om det kanske inte alltid känns så. Med anledning av detta vill vi i Fältgruppen ge er föräldrar och vårdnadshavare lite tips och råd om vad som kan vara bra att tänka på inför dessa dagar (gäller även inför födelsedagsfirande, klassfester m.m.).

- **Prata med din tonåring** om vad de ska göra, vilka de ska träffa och var. Berätta om hur du ser på tider, gränser, alkohol, lustgas och narkotika.
- **Köp inte ut!** Om du som förälder köper ut alkohol till ditt barn signalerar du att det är okej att de dricker. Risken ökar att ditt barn ska råka illa ut och det finns ingen garanti att de inte dricker mer än det de har med sig.
- **Prata med äldre syskon och äldre kompisar** om att du förväntar dig att de inte köper ut alkohol till din tonåring.
- **Håll kontakten under kvällen**, med till exempel sms, det är också bra att bestämma en tid då ni kan höras av på telefon. Det är viktigt att finnas tillgänglig som förälder.
- **Kom överens med kompisarnas föräldrar**, prata om hur de ser på alkohol, narkotika och tider. Ta hjälp av varandra och sätt upp gemensamma regler. Samsyn mellan föräldrar ger trygghet både för er som föräldrar och för era ungdomar.

Ni kan hitta bra tips på hur man kan prata med sin ungdom om bland annat alkohol i Tonårsparlören som finns på iq.se/tonarsparloren

Är du orolig för din ungdom kopplat till alkohol eller narkotika så kan du vända dig till:

Mini Maria Stockholm: 08-123 474 27

Maria ungdom akut: 08-123 474 10

Vi i Fältgruppen kommer att tjänstgöra under dessa kvällar och vi hoppas att era barn ska få en fin avslutning på skolåret.

Hör av er till oss om det är något ni undrar över eller om ni har information om att det kommer vara mycket ungdomar på någon specifik plats.

Hälsningar,
Fältgruppen Enskede-Årsta-Vantör

Telefonnummer: 08-508 145 00

Mail: faltgruppen.eav@stockholm.se

OBS! Använd med fördel telefonnumret på kvällstid.