



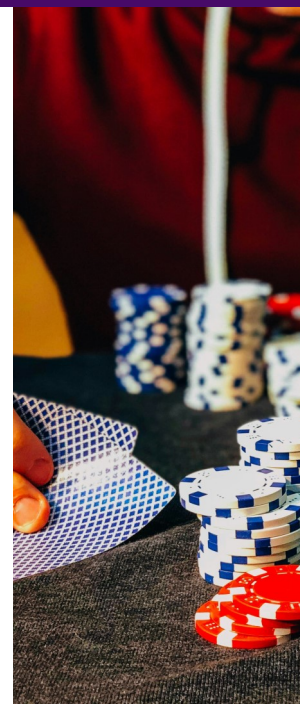
# Älskar ditt barn att vinna?

## Spel om pengar/gambling bland unga

## Vanligt bland pojkar att spela om pengar

Spel om pengar kan vara att köpa trisslotter eller onlinespel som livebetting på sport eller nätcasino. I Sverige är det 18-årsgräns för att få spela om pengar. Trots det hade många pojkar i nian (22%) och i tvåan på gymnasiet (40%) spelat om pengar senaste året.<sup>1</sup> Pojkar spelar mer än flickor. Vissa har fått inlogg till spelsidor av kompisar över 18 år.

Källa: <sup>1</sup> [CAN's nationella skolundersökning 2023](#)



## Spelreklamen når unga

Enligt en undersökning från 2021 hade 77% av unga (16-17 år) sett spelreklam senaste veckan.<sup>2</sup> Spelsidorna lockar ofta med gratis spel och snabba pengar. Den som en gång varit inne på spelsidor får ofta riktad reklam. Källa: <sup>2</sup> [Spelprevention.se](#),

## Snabba pengar och kickar lockar

Det är de slumpmässiga belöningarna i spelet som kan ge kickar. För att få samma kick igen kan den som spelar börja satsa mer pengar och spela oftare. Störst risk för spelproblem har de som spelar på snabba spel, som spelautomater, kasino och nätpoker, där det går fort mellan satsade pengar och resultat.<sup>3</sup>

Källa: <sup>3</sup> [Drugsmart](#)



## 5 viktiga om spel

# S

### Sannolikhet

Låt er inte luras av reklam som säger att det är lätt att vinna stora pengar.

# P

### Psyke

Problem med spel om pengar har ett samband med ångest, depression & suicidrisk.

# E

### Ekonomi

Risken för skulder ökar. Vissa begår brott för att kunna betala dem.

# L

### Lootlådor

Köps i data-spel och ger en överraskning som kan förbättra ens förmåga i spelen.

# A

### Alkohol

Risken för spelproblem ökar för de som dricker när de spelar. Problemen hänger ihop.

## Problematiskt spelande

Spelproblem har likheter med andra beroenden. För en del handlar spelandet om att *dämpa* oro och nedstämdhet men spelandet kan även *öka* den psykiska ohälsan. Att spela för att vinna tillbaka förlorade pengar är ett tecken på att spelandet blivit problematiskt. Känslor av skuld och skam kan leda till lögner eller att den som spelar drar sig undan. Källa: [drugsmart.se](https://www.drugsmart.se)

I vissa dataspel finns element med inslag av slump, så kallade lootlådor. Andelen unga (16-17 år) som spelar om pengar var tre gånger så hög i gruppen som köpt lootlådor i dataspel jämfört med de som inte gjort det 2021. Källa: [spelprevention.se](https://www.spelprevention.se)



## Föräldratips

- Vad är ditt barns erfarenheter av spel om pengar?  
Var nyfiken och prata med ditt barn.
- Spela inte om pengar tillsammans.
- Håll koll på kontokort eller inlogg till spelsidor om du själv spelar online, så att inget barn kommer åt att spela.
- Hjälp ditt barn att tänka kritiskt om budskapen i spelreklamen. Är det verkligen sannolikt att vinna?

## Spelproblem kan påverka hela familjen

I Sverige finns omkring 40 000 barn som växer upp med en förälder med spelproblem\*.

Problemen skapar stress och många gånger både ekonomiska och psykiska problem i familjen.

Risken kan även öka för konflikter, skilsmässa, vräkning och våld. En förälders spelande ökar även risken för att barnen själva börjar spela.

\*Källa: [Folkhälsomyndigheten, barn och unga som närstående](#)



## Här finns råd och stöd

- Första hjälpen vid spelproblem: [Stödlinjen.se](#)
- Tjänst för att stänga av sig hos spelbolag: [Spelpaus.se](#)
- [1177](#), [information om spelberoende](#)
- Kontakta socialtjänsten i stadsdelsförvaltningen för råd och stöd vid spelproblem: [socialtstöd.stockholm](#)