



Syntolkning: Två barn och en vuxen leker bland höstlöv i skogen

## Nu är det snart höstlov!

Då kanske du och ditt barn får möjlighet att hitta på något tillsammans. Stockholms stad erbjuder många aktiviteter för barn i 10–12-årsåldern. Via länkarna här bredvid kan du hitta mer information om vilka aktiviteter som finns.

Höstlovsaktiviteter i Stockholms stad

[ung.stockholm/höstlov](http://ung.stockholm/höstlov)

[Kulturskolans lovkurser](#)

Många barn tillbringar sin lediga tid med sociala medier, spel eller på olika konton och bloggar. Här kan de stöta på saker som är lärorika, spännande och ibland svåra att hantera – då är du som förälder viktig. Våga vara nyfiken och visa att du bryr dig!

- Vilka konton, sociala medier och spel gillar ditt barn? Be gärna hen visa dig.
- Fråga om det finns något/någon som ditt barn tycker att du ska följa.
- Vad tycker ditt barn är ok att skriva till andra och posta på nätet? Prata med ditt barn om vad som är schysst att göra på nätet och inte.
- Surfa runt själv och sök på sånt ditt barn pratar om och är intresserat av. Då får du en egen bild av vad hen möter.

### Tips för mer information:

[Surfa Lugnt](#) – Information och konkreta råd på 12 språk

[Statens medieråd](#)

[Kunskapsöversikt om barn och ungas medieanvändning](#)

[Ung på nätet](#) – En podcast för föräldrar

[Är mitt barn säkert online?](#) – Föreläsning med Elza Dunkels

Vi som arbetar förebyggande i Stockholms stad önskar dig och ditt barn ett härligt lov!