

Vaccin mot covid-19 för dig som är 12–15 år

Nu erbjuds alla barn i Sverige som fyllt 12 år–15 år (födda 2006) vaccin mot covid-19. Även om barn och unga oftast blir lindrigt sjuka i covid-19, så blir en del svårt sjuka eller mår dåligt under en lång tid. Vaccinet hjälper kroppen att skydda sig mot sjukdomen. I världen har redan cirka 20 miljoner personer mellan 12–15 år fått två doser av vaccinet.

Så här funkar det

- Du ska ha fyllt 12 år för att vaccinera dig. Om du fyller 12 senare i år behöver du vänta tills efter din födelsedag.
- Du kan vaccinera dig på din skola eller boka tid på en vaccinationsmottagning.
- Det är frivilligt att vaccinera sig och kostar inget.
- Både du och vårdnadshavare (vanligtvis föräldrar) måste vilja att du vaccinerar dig. Därför får du med dig information och en samtyckesblankett hem.
- Om vårdnadshavare inte samtycker till vaccination kan du som fyllt 15 år ändå välja att vaccinera dig. Då görs i stället en mognadsbedömning som visar om du är mogen nog att själv fatta ett beslut om att vaccinera dig.
- Du erbjuds vaccin från Pfizer/BioNTech. Det är samma vaccin som ges till vuxna. Du får först en dos och sedan en till, ungefär fyra veckor efter den första.
- Vaccinera dig även om du redan haft covid-19. Man vet inte säkert hur länge skyddet mot sjukdomen finns kvar.

När du får vaccinet

Du får vaccinet med en spruta i överarmen. Sen sitter du kvar i 15 minuter för att sjuksköterskorna ska se att allt har gått bra. Säg till innan om du känner dig orolig eller är rädd för sprutor. De som vaccinerar är vana vid att ge vaccin till oroliga och kommer hjälpa dig. Det kan exempelvis kännas lättare om du pratar om något annat eller tittar på en film samtidigt.

Så här kan du må efteråt

De flesta mår bra efter vaccinationen. En del blir trötta, får feber eller värk i kroppen. Det är en normal reaktion och man behöver bara vila den dagen man känner av detta.

Det finns en mycket sällsynt biverkan av vaccinet. Det är inflammation av hjärtmuskeln. Det är vanligare att få det efter man varit sjuk i covid-19, än efter vaccination mot covid-19. Prata med en vuxen om du får ont i bröstet eller svårt att andas då det kan vara tecken på inflammation i hjärtmuskeln.

Ta reda på fakta och tro inte på rykten

En del av det som sägs om vaccinerna kan vara fel och är bara rykten. Det är därför bra att själv ta reda på fakta. Granskad information om vaccination mot covid-19 finns exempelvis på [1177.se](https://www.1177.se) och [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se).